



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر



جراحی های سرپایی آموزش به بیمار

تهیه شده در کارگروه آموزش اتاق عمل
تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۵/۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۵/۱

کد فرم : Hos-Pam-OP-01

جراحیهای سرپایی چیست و به چه عملهایی اطلاق می گردد؟

جراحی سرپایی این امکان را به بیمار می دهد که
درست در همان روزی که عمل جراحی انجام شده
به خانه باز گردد. به جراحی سرپایی، جراحی متحرک
یا جراحی همان روز هم گفته می شود.

جراحی سرپایی مرحله ی پذیرش و بستری بیمار را
حذف کرده، مقدار داروهای تجویزی را کاهش داده و
امکان این را فراهم می کند که از وقت پزشک به
شیوه ی مناسبتری استفاده شود. این اعمال مناسب
افراد سالم با حداقل مشکلات مربوط به سلامتی
است.

دلایل گسترش جراحی های سرپایی:

۱- بهبود روش ها و ابزار جراحی

۲- تکنیک های کمتر تهاجمی جراحی

۳- کاهش هزینه های جراحی

انواع بیهوشی استفاده شده در جراحیهای سرپایی :

۱- بی حسی موضعی

۲- بی حسی منطقه ای

دستورالعمل های پیش و بعد از عمل جراحی سرپایی:

پزشک جراح پیش از انجام عمل بیمار را از نظر
سلامتی به دقت ارزیابی می کند. مشکلات. ارزیابی
پیش از عمل تا حد زیادی به کاهش ترس و استرس
ناشی از عمل کمک می کند. همچنین به پزشک
کمک می کند تا اطمینان حاصل کند که بیمار پیش
از عمل در بهترین شرایط قرار دارد و برگه ی
رضایت آگاهانه را با آگاهی کامل تکمیل می نماید.

پیش از رسیدن به مراکز جراحی:

ابتدا سعی شود پیش از عمل، در مورد عمل
جراحی خود آگاهی داشته و پیش زمینه ایی
داشته باشید تا در کاهش استرس ناشی از آن موثر
باشد.

چه مدت زمان بعد از عمل جراحی سرپایی میتوان از بیمارستان خارج شد؟

۲- برای از بین رفتن درد باید چه داروهایی را مصرف کند؟

۳- سطح فعالیت بیمار تا چه حد باید باشد و چه زمانی میتواند به محل کار خود بازگردد؟

۴- چه زمانی می تواند غذا بخورد؟

۵- در صورت نیاز به ارزیابی بعد از عمل به کجا باید مراجعه کند؟

۶- چه زمانی می تواند استحمام کند؟

که همگی این اطلاعات غالبا در فرم آموزش حین ترخیص به بیمار داده می شود.

لیست تعدادی از جراحیهای سرپایی:

۱- خارج کردن جسم خارجی قابل رویت

۲- برداشتن خال، زگیل، کیست های سباسه و توده های چربی

۳- کشیدن ناخن

۴- گذاشتن شالودون و خارج کردن آن

هر مرکز درمانی دستورالعمل خاص خود را دارد. بیمار قبل از ترخیص باید از نظر موارد زیر بررسی شود:

۱- داشتن علائم حیاتی ثابت

۲- راه رفتن بدون کمک دیگری

ضمنا یک فرد بالغ باید در هنگام ترخیص بیمار در بیمارستان باشد و تا ۲۴ ساعت بعد از عمل هم بیمار را همراهی کند.

پیش از مراجعه به منزل همراه بیمار و یا خود او باید اطلاعات زیر را از بیمارستان دریافت کرده و به دقت یادداشت کند:

۱- در صورت بروز مشکل و عوارض جانبی با چه کسی باید تماس گرفت؟

بدلیل سرپایی بودن عمل ممکن است از شماخواسته شود که در صورت مصرف گروهی از داروها، مانند داروهای قلبی آنها را قطع نکنید و ادامه دهید. از پوشیدن جواهرات خودداری کنید. آرایش نکنید و از لنزهای تماسی استفاده نکنید. در صورت داشتن دندان مصنوعی آنها را خارج کنید.

بعد از عمل جراحی چه اتفاقی می افتد:

بدلیل بی حسی موضعی بیمار نیاز به ریکاوری ندارد و فقط از نظر داشتن سرگیجه یا حالت تهوع و لرز کنترل می شود. و حداقل چند دقیقه ای را در اتاق عمل، بعد از جراحی از لحاظ کنترل موارد فوق تحت مراقبت قرار می گیرد.

v

v